



■基礎科 週末コース

【基礎科カリキュラム】

- 第一回 カウンセリングの意味と意義・ストレスの構造
- 第二回 コミュニケーション理論（ジョハリの窓、話す、聴くの方法、Iメッセージ）
- 第三回 交流分析・時間の構造化
- 第四回 共依存
- 第五回 インナーチャイルドセラピーワーク
- 第六回 防衛機制・人生グラフ

【授業内容】

■第一回 カウンセリングの意味と意義・ストレスの構造

カウンセリングの意味と意義、そして目的を学ぶと同時に、心療内科との違いやカウンセラー姿勢を学ぶ。更にストレスによる体と心の影響を学ぶ。

■第二回 コミュニケーション理論（ジョハリの窓、話す、聴くの方法、Iメッセージ）

人の心の窓はどれくらい開いているか、話す、聴くの方法や、相手の心に届く言い方とは？自分へのストロークなどを学ぶ。

■第三回 交流分析理論・時間管理 / 他者からみたエゴグラム

サザエさんの登場人物を使った性格成分を学び、人がどの性格の成分をメインに生活をしているか、どこがストレスとなっているかを学ぶ。

■第四回 共依存

人に依存してしまう「共依存」を学ぶ。互いの過度な依存を解析し学ぶことでよりよい関係性を築く知識を学ぶ。

■第五回 インナーチャイルドセラピーワーク

日本人の80%が心の中に抱えているインナーチャイルド。その成り立ち、乗り越える過程を、セラピーワークを通して学ぶ。

■第六回 防衛機制・人生グラフ

心の崩壊をふせぐために誰もが備えている「防衛機制」を学び、心の実態を学ぶ。

【受講期間と授業料】

全6回 1回180分×6回講座 受講料9万円（テキスト・修了証込み）募集生徒数 12名

【受講特典】

■心理カウンセラー認定が得られる実践科受講の資格が得られます

■再受講が一回2,000円で受けられます。

（受講内容や会場により、人数制限があり、リピートが受けづらい授業があります）

■少人数で学ぶことにより、心でつながる大切な仲間との絆がうまれます。

■全資格を取得された方で学園に登録された方は、学園講師として働けるチャンスがあります
（学園側の考課決定による）

■心理カウンセラー養成講座基礎科(全6回90,000円)と実践科(全6回60,000円)の両方をお申し込みで一括払いされたは20,000円の受講料割引(150,000円→130,000円)があります。

■欠席の場合は次期以降に無料振替可能です。

注) 基礎科修了後に実践科を修了する事で正式認定心理カウンセラー資格が得られます。

心理カウンセラー基礎科と実践科の全36時間を修了することで学園認定心理カウンセラーとして正式に活動できます。

