



■実践科 週末コース

【実践科カリキュラム】

- 第一回 傾聴①（来談者中心療法）
- 第二回 傾聴②（意味の反映技法、論理的帰結、方針の立て方）
- 第三回 ゲシュタルト療法
- 第四回 積極技法、段階別カウンセリング
- 第五回 認知行動療法、フォーカシング
- 第六回 60分カウンセリング実践（ご予約からクロージングまでの60分の流れ、カルテの作り方など）

【授業内容】

■第一回 第二回 傾聴①②

カウンセリングの基本、傾聴の姿勢、理論、実践を徹底的に練習し、傾聴の基礎を築きます。

■第三回 ゲシュタルト療法

ゲシュタルト療法の理論を学びながら、実際のカウンセリングでよく使われているエンプティチェア法などを取り入れて練習します。

■第四回 積極技法・段階別カウンセリング

傾聴だけでなく、一步踏み込んだカウンセリング法である積極技法を学びます。そして心の悩みがどういう段階にいる方に、どういう聴き方が効果的かを段階別に説明し、実践練習をします。

■第五回 認知行動療法・フォーカシング

問題解決のための、認知を変えるカウンセリング方法と、身体にアプローチするカウンセリング方法を学び、実践練習をします。

■第六回 60分カウンセリング実践

実際のカウンセリングではどういう流れになるか、予約からクロージングまでの流れを説明し、実際の60分カウンセリングを実践します。

【受講期間と授業料】

全6回 1回180分×6回講座 受講料60,000円（テキスト・修了証込み）募集生徒数 12名

【受講特典】

- 基礎科・実践科を修了された方は、心理カウンセラー認定が得られます。
- 学園登録されると再受講が一回2,000円で受けられます。
（受講内容や会場により、人数制限があり、リピートが受けづらい授業があります）
- 少人数で学ぶことにより、心でつながる大切な仲間との絆がうまれます。
- 全資格を取得された方で学園に登録された方は、学園講師として働けるチャンスがあります
（学園側の考課決定による）
- 心理カウンセラー養成講座基礎科(全6回90,000円)と実践科(全6回60,000円)の両方をお申し込みで一括払いの場合は、受講料20,000円引き(150,000円→130,000円)になります。
- 欠席の場合は次期以降に無料振替可能です。

注) 基礎科修了後に実践科を修了する事で正式認定心理カウンセラー資格が得られます。

心理カウンセラー基礎科と実践科の全36時間を修了することで学園認定心理カウンセラーとして正式に活動できます。

